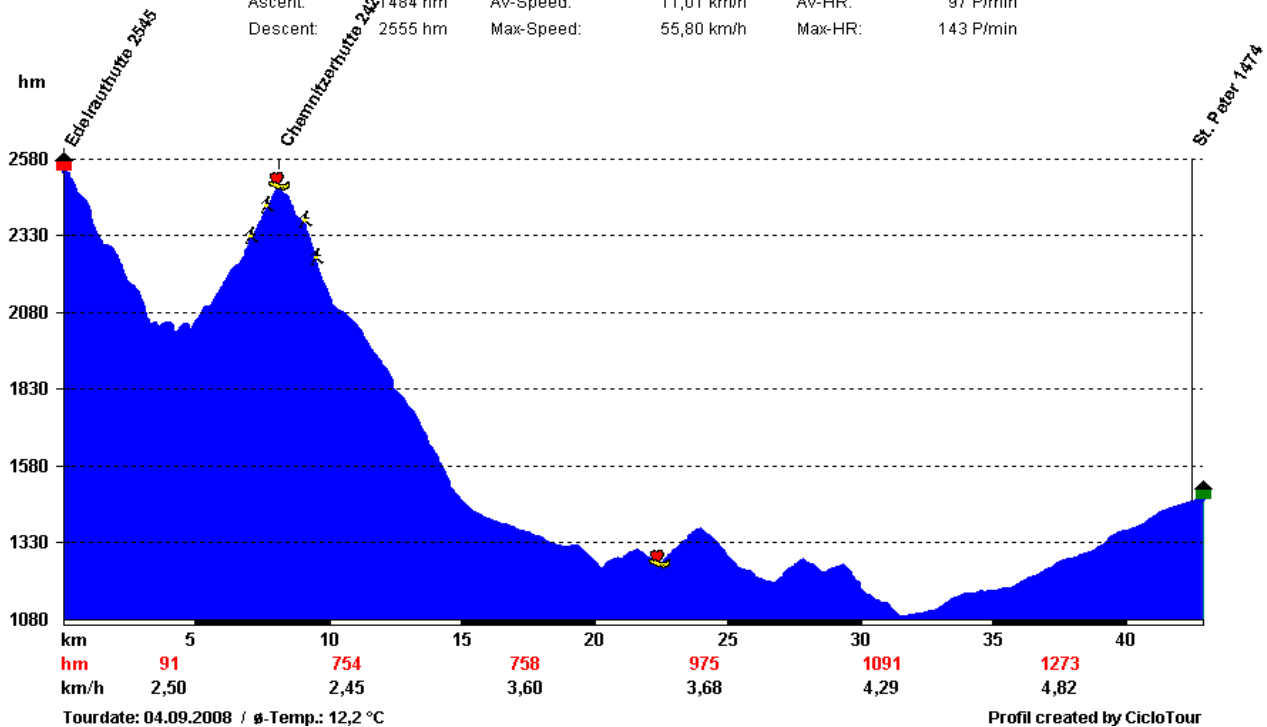


Etappe 5 Edelrauthutte - St. Peter (bruto tijd 8:14)

Etappe 5 Edelrauthutte - St. Peter (bruto tijd 8:14)

Distance: 42,87 km Time: 03:53:40 h Category: 4 Star
 Ascent: 1484 hm AV-Speed: 11,01 km/h AV-HR: 97 P/min
 Descent: 2555 hm Max-Speed: 55,80 km/h Max-HR: 143 P/min



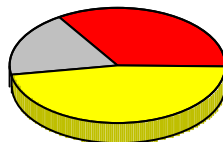
Tour Balance:

Date:	04.09.2008	Distance:	42,87 km	⌀-Speed:	5,21 km/h	Max-Speed:	55,80 km/h
Start Time:	08:30:00	Max-Alt.:	2545 hm	⌀-HR:	97 P/Min	Max-HR:	143 P/Min
Length:	08:14:00	Min-Alt.:	1081 hm	%:	49 HMax	%:	73 HMax
Net Travel Time:	03:53:40	Net-⌀:	11,01 km/h	Ascent:	1484 hm	Descent:	2555 hm
		Stand Times:	04:20:20	*Pauses:	02:49:50	Short Stops:	01:30:30
Difficulty:	6	Category:	4				

* Pauses: Stand Times >= 5 Minutes

Travel/Pauses-Relation:

- 47,3 % (Travel)
- 34,3 % (Pauses)
- 18,3 % (Short Stops)



Comment:

Vannacht heeft het hard gewaaid met hevige regen. Met 15 mensen in een ruimte slapen is toch onrustig. Dus niet echt een goede nachtrust gehad. Tijdens het vertrek was het inmiddels droog geworden. Het waaide nog wel en het was koud. Ik had zo'n beetje alle kleding aangetrokken die ik bij me had. 7 lagen geloof ik. Door de laaghangende bewolking/mist aan de afdaling begonnen. De rotsen aan deze kant van de berg waren net zo groot als aan de andere kant. Dus het stappen/klauteren over lastige passages kon weer beginnen. Na een paar honderd meter te voet te hebben afgedaald konden er weer stukken gefietst worden. Filip heeft ons nog zo gek/zot gekregen om in koor "The Bright site of life" te laten zingen. Inmiddels ons lijflied. Een stuk lager wachtte ons een prachtige slingerende singletrail tussen de koeien door over bosgrond. Hier waren we weer snel de kou en stappassage vergeten. Iedereen weer enthousiast. Beneden bij de Nevesestausee met prachtig blauw water kon het ritueel van omkleden weer beginnen. De warme kleding van de afdaling kon verwisseld worden voor luchtiger kleding.....Er stond ons weer een klim te wachten van 1820 naar 2420. Aangezien de hellingen in dit deel van de Alpen steil of heel steil zijn was een shirtje met korte mouwen voldoende. Ron is hier alleen verder over het asfalt gereden naar St Peter. Niets teveel gezegd over de hellingshoek. De meter sloeg bij aanvang van de klim direct uit naar 15% tot 20% en soms zelfs nog meer. Het afzien was weer begonnen. De kopgroep bestond uit Filip, Phil en Marinus. Op een gegeven moment bij een splitsing zijn we verkeerd gegaan. Het

Etappe 5 Edelrauthutte - St. Peter (bruto tijd 8:14)

pad hield op. De ondergrond bestond uit gras met diepe kuilen en bezaaid met rotsen. Omhoog is goed was mijn mening dus gewoon doorgaan. Dat mondde dus uit in een klauterpartij om terug te geraken op het juiste pad. Toen wij terug op het juiste pad kwamen waren alle anderen ons al weer ver voor. Toch wel makkelijk zo'n gids. Boven bij de Chemnitzerhutte (2420) waaide het hard en was het koud. Even een blik op de bergtoppen in de verte van ruim 3400 meter en dan snel naar binnen voor een heerlijke kom warme chocolademelk met slagroom en een appelstrudel. Daarna de kou weer in om aan de afdaling te beginnen. Eerste stuk van de downhill was te biken, maar daarna werd het toch weer stappen omdat het simpelweg te ruig was. Naarmate we lager kwamen werd het beter rijdbaar. Afgedaald tot 1280 meter. Daar in een restaurantje in de zon onze lunch genuttigd. Daarna hoog maar parallel aan de hoofdweg over korte klimmetjes en leuke singletrails de weg richting St Peter vervolgd. Nog even de weg kwijtgeraakt omdat dit een alternatieve route was voor de hoofdweg. De laatste 10 kilometer en 400 hoogtemeter naar het hotel ging over asfalt. Toch nog een zwaar stuk voor de meesten. De vermoeidheid van de voorbije dagen gaat een rol spelen. Ook deze dag fysiek weer goed doorstaan zonder te vallen. We stinken verschrikkelijk omdat we zelf al twee dagen ongewassen de dezelfde kleren dragen. het douchen in het hotel was heerlijk. Vandaag is mijn achterband gesneuveld, scheur in de wang door een snakebite. Het hotel was behoorlijk retro. Ook de broodjes bij het ontbijt waren retro. Er moest bijna een zaag aan te pas komen om ze door te snijden.
